

Blutentnahme

Merklblatt Blutentnahme

Entnahmestellen:

- Beide Extremitäten begutachten und diejenige vorziehen, an der sich die Venen am besten darstellen.
- Dem Wunsch des Patienten nach einem vom ihm bevorzugten Punktionsort sollte wenn immer möglich nachgekommen werden.
- Der Patient sitzt oder liegt seinem Wunsch entsprechend entspannt und bequem.
- Leichtes Abdrücken des Oberarms mit einer Hand lassen die Venen im Ellenbogenbereich deutlich anschwellen.
- Bei Punktion der Handrückenvenen mit der linken Hand die zu punktierende Hand des Patienten umfassen und dessen Finger nach unten ziehen, um damit die Haut über der Hand zu spannen.
- Bei Punktion der Unterarmvenen oder der Fussvenen handbreit oberhalb der zu punktierenden Vene stauen.
- Mit dem Zeigefinger die Prominenz der Venen prüfen und die Vene auswählen, die sich am besten palpieren läßt.
- Durch Palpation sicherstellen, daß das Gefäß nicht pulsiert. (Achtung: Arterienpunktion!).

Ellenbeuge:



Handrücken



Unterarmvenen:



Tips zur besseren Venen-Darstellung:

Herunterhängenlassen des Armes, Ausstreichen der Venen nach distal, Pumpen mit der Hand, Beklopfen der Vene, Wärmeanwendung (Armbad oder Heizkissen), Lokalanästhesierendes Hautpflaster auf vorgesehene Punktionsstelle, (Nitratpflaster auf vorgesehene Punktionsstelle – Achte auf Kontraindikationen und eventuelle Nebenwirkungen des Nitrates!).

Wichtig!

- Für ruhige Atmosphäre sorgen. Hektik oder ein zu kalter Raum, ja bereits nur deutlich kalte Hände des Punktierenden können zur Vasokonstriktion beim Patienten führen.
- Das Ansaugen von Luft vermeiden.

Erschwerende Faktoren für die Venenpunktion

Angst, Kälte, vasokonstringierte Venen, dünne Venen, vielpunktierte Venen, sklerosierte Venen, Rollvenen, zarte Kinder/Frauenvenen, schlechte Hydrierung, Präshock-/Schockzustände, brüchige Venen, lange Steroidbehandlung, Kachexie.

Hämolyse durch:

- starkes Aspirieren
- starkes Ausspritzen
- Schütteln der Probe
- Kälte
- Feuchtigkeit
- Langes Stehenlassen der Probe
- Lange Venenstauung